MENU Automne-Hiver

SEMAINE 1

LUNDI

COLLATION AM	DÎNER	COLLATION PM
FRUITS FRAIS	PÂTÉ AU POULET ET HARICOTS VERTS FRUITS FRAIS	GÂTEAU À LA NOIX DE COCO

MARDI

FRUITS FRAIS	COUSCOUS AU POIS CHICHES ET LÉGUMES D'HIVER FRUITS FRAIS	BAGUETTE DE PAIN ET FROMAGE

MERCREDI

FRUITS FRAIS	PAIN DE VIANDE AUX POMMES ET SALADE DE CHOU FRUITS FRAIS	MUFFIN AUX CAROTTES

JEUDI

FRUITS FRAIS	SPAGHETTI AU THON SALADE VERTE FRUITS FRAIS	BISCUITS AU BEURRE DE SOYA

VENDREDI

FRUITS FRAIS	POTAGE DE CHOU-FLEUR ET FROMAGE FRUITS FRAIS	CÉRÉALES ET LAIT