MENU Automne-Hiver

SEMAINE 5

LUNDI

COLLATION AM	LUNCH	COLLATION PM
FRUITS FRAIS	PIZZA AUX LÉGUMES FRUITS FRAIS	MUFFIN AUX COURGETTES

MARDI

FRUITS FRAIS	POULET AU BEURRE PAIN NAAN ET SALADE VERTE FRUITS FRAIS	CRUDITÉS TREMPETTE AU FROMAGE

MERCREDI

FRUITS FRAIS	SPAGHETTI SAUCE À LA VIANDE FRUITS FRAIS	BROWNIES AUX HARICOTS

JEUDI

FRUITS FRAIS	CROQUETTES DE SAUMON SALADE DE PATES AUX TOMATES SÉCHÉES FRUITS FRAIS	BISCUITS AU QUINOA

VENDREDI

FRUITS FRAIS	POTAGE DE PETITS POIS, FROMAGE ET PETITS PAINS FRUITS FRAIS	YOGOURT ET BISCUITS