MENU Automne-Hiver

SEMAINE 4

LUNDI

COLLATION AM	LUNCH	COLLATION PM
FRUITS FRAIS	LASAGNE À LA RICOTTA ET ÉPINARDS FRUITS FRAIS	GÂTEAU MOELLEUX AUX BLEUETS

MARDI

FRUITS FRAIS	BOULETTES DE VIANDE À LA SUÉDOISE AVEC CRUDITÉS FRUITS FRAIS	CRAQUELINS ET TREMPETTE AUX POIVRON ROUGES

MERCREDI

FRUITS FRAIS	POULET EN CRÈME ET CHAMPIGNON SUR TAGLIATELLES AVEC CAROTTES ET POIREAUX FRUITS FRAIS	YOGOURT ET CÉRÉALES

JEUDI

FRUITS FRAIS	BURRITOS DE BŒUF FRITES DE PATATES DOUCES ET LÉGUMES VAPEURS FRUITS FRAIS	CARRÉE AUX DATTES

VENDREDI

FRUITS FRAIS	SOUPE DE LÉGUMES ET ORGE PERLÉ CUBE DE FROMAGE ET PETITS PAIN FRUITS FRAIS	PITAS ET HOUMOUS