

MENU ÉTÉ 2024 - DESCRIPTIF DE LA SEMAINE 3

LUNDI

FRUITS

SALADE DE QUINOA, LÉGUMINEUSES ET LÉGUMES

FRUITS FRAIS

CARRÉ AUX DATTES

MARDI

FRUITS

TORTILLAS AU POULET ET AUX POVRONS, MINIS CAROTTES

FRUITS FRAIS

CRUDITÉS AVEC TREMPETTE ET CUBES DE FROMAGE

MERCREDI

FRUITS

SPAGHETTI SAUCE À LA VIANDE ET LÉGUMES

FRUITS FRAIS

PAIN AUX CAROTTES ET ZUCCHINIS

JEUDI

FRUITS

SANDWICH AU THON ET SALADE DE CHOU

FRUITS FRAIS

BISCUIT AU BEURRE DE SOYA

VENDREDI

FRUITS

POISSON AU FOUR, SALADE VERTE ET RIZ

FRUITS FRAIS

BAGLE ET CONFITURE

