

MENU HIVER 2019-2020 - DESCRIPTIF DE LA SEMAINE 5

LUNDI

FRUITS FRAIS

•
*PÂTES AU PESTO AUX TOMATES SÉCHÉES AVEC ŒUFS CUITS
DURES, BROCOLI ET CUBES DE FROMAGE*

FRUITS FRAIS

•
GÂTEAU SANTÉ AU CHOCOLAT

MARDI

FRUITS FRAIS

•
RAGOÛT DE POISSON AU FOUR AVEC LÉGUMES ET RIZ

FRUITS FRAIS

•
TARTINADE AUX DATES SUR PAIN NAAN

MERCREDI

FRUITS ET LAIT 2%

•
QUICHE AU POULET AVEC LÉGUMES VAPEURS

FRUITS FRAIS

•
SALADE DE FRUITS ET BISCUITS

JEUDI

FRUITS ET LAIT 2%

•
BURRITOS DE BŒUF AVEC LÉGUMES VAPEUR

FRUITS FRAIS

•
GÂTEAU AUX CAROTTES

VENDREDI

FRUITS ET LAIT 2%

•
LASAGNE À LA RICOTTA ET ÉPINARDS AVEC CONCOMBRES

FRUITS FRAIS

•
SMOOTIES FRUITS-YOGOURT

