

MENU HIVER 2019-2020 - DESCRIPTIF DE LA SEMAINE 5

LUNDI

FRUITS FRAIS

•  
*PÂTES AU PESTO AUX TOMATES SÉCHÉES AVEC ŒUFS CUITS  
DURES, BROCOLI ET CUBES DE FROMAGE*

FRUITS FRAIS

•  
GÂTEAU SANTÉ AU CHOCOLAT

MARDI

FRUITS FRAIS

•  
*RAGOÛT DE POISSON AU FOUR AVEC LÉGUMES ET RIZ*

FRUITS FRAIS

•  
TARTINADE AUX DATES SUR PAIN NAAN

MERCREDI

FRUITS ET LAIT 2%

•  
*QUICHE AU POULET AVEC LÉGUMES VAPEURS*

FRUITS FRAIS

•  
SALADE DE FRUITS ET BISCUITS

JEUDI

FRUITS ET LAIT 2%

•  
*BURRITOS DE BŒUF AVEC LÉGUMES VAPEUR*

FRUITS FRAIS

•  
GÂTEAU AUX CAROTTES

VENDREDI

FRUITS ET LAIT 2%

•  
*LASAGNE À LA RICOTTA ET ÉPINARDS AVEC CONCOMBRES*

FRUITS FRAIS

•  
SMOOTIES FRUITS-YOGOURT

